

Well



2025年3月8号

通信

～wellness & wellbeing～

※掲載内容について事前に関係者の同意を得ております。



春めいてきましたぁー？
しかし、寒暖の差が激しく体がついていけないこんな時期…
梅、椿…等の植物から癒され元気がでできますね(〜♪)

とや！

これぞ書道

桜 鯨

当施設自慢の梅！
まんかぁーい☆

推しの作品



ご当地メニュー～

in長野！

松本山賊焼き&じゃこ野沢菜ご飯の巻



刻みの形態です！



醤油タレが
さいた鶏肉う
美味ですぞみ！！





花があ～咲いたとお～



The!! 麻雀



段飾り...
いいですねあ～



レクリエーションの予定



毎週月曜
書道の日



4月12日(土)
フラワー
アレンジメント



その他、
音楽体操や、
映画鑑賞などなど...

増田のボヤキ...

事務所の窓口
に
ちょこんと老健君、
マスク外したお顔、
可愛すぎでしょ～
なでなで...♡



くぅ～ん?会いに来てね



老人保健施設 ウエルネス守山
通所リハビリテーション(デイケア)

のぞいて頂けると嬉しいです!
ブログはこちら→