

Well

2025年4月9号

～Wellness & Wellbeing～



花粉・黄砂・強風・乾燥・寒暖差…なんとまあ～(>_<) 春の5Kというそうです!! ん～5Kにパァ～ンチ!! それにしてもそんな中、花々の美しい事 ☆ 私たちの心を穏やかにしてくれます。感謝…

いつも楽しみ?
ウエルネス守山
八重桜



水道みちに連なる
雪やなぎ?

小幡緑地西園の大きな木! モクレン?



推しの作品!



春、満開ないい～!



春だぁ脳トしだぁ～!!



素敵です



食卓にも春が来たぁ～

ボルガライス!? in 福井の巻



筍ごはん?

お刺身?



茶碗蒸し?



ロシアの卵料理ボルガにちなんだ? 見た目が火山 (ボルケーノ) をイメージさせるから?

諸説ある謎多きメニュー ☆



オムライスの上にい…



豚カツがあ～!!



工作レク

春の工作盛りだくさん！かわいい折り紙のシマエナガ…
又、うちの看板雪だるまがウェル丸と命名されました(笑)



和気あいあい!

感謝★

レク用パズルを収納する
箱を作成して頂きました！



有難うございます！



ウェル丸♥

レクリエーションの予定

毎週月曜
書道の日!



5月24日(土)
フラワー
アレンジメント



その他…
レクリエーション活動
予定しております(〜♪)



増田の推し!

最近、千チミ(韓国のお好み焼き?)にハマリ…
ニラをたぁ〜くさん混ぜ込みパリッと焼き食べ、最高!!
のぞいて頂けると嬉しいです! フログはこちら→



チチミです



老人保健施設 ウェルネス守山
通所リハビリテーション(デイケア)

※掲載内容について事前に関係者の同意を得ております。

