



介護老人保健施設 ウエルネスきっこ通所リハビリテーション

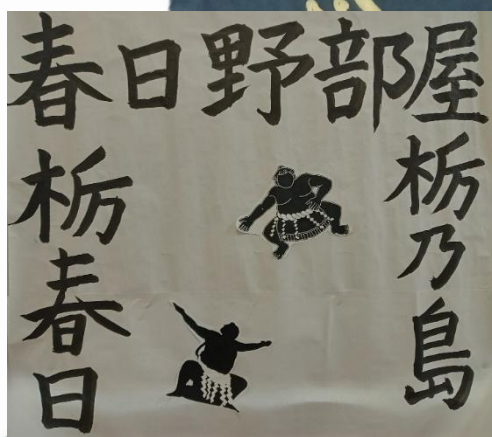
## おすもうさんがやって来た!!



7月5日(土)に春日野部屋から  
栃春日さんと栃ノ島さんが来訪さ  
れました。



股割、ぶつかりげいに等間近で  
見る事ができました!!



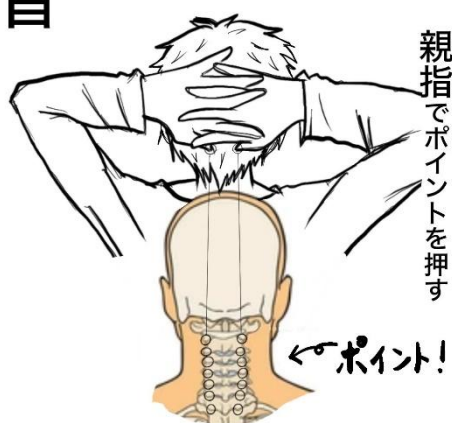
## よっしー先生の健康講座



頭の位置を整えて、姿勢を矯正する!

首

頭の後ろで指を組む



押さえたまま  
3秒かけてゆっくり上を  
向く



3秒かけて下を向く  
ポイントをずらしてもう一度!

合同レク

# たなばた会



7月30日に合同レク「たなばた会」が開催されました。  
土用の丑にちなんだウナギ  
釣りゲームでは、またまたデ  
イは優勝いたしました！！

今年は無事に  
織姫と彦星は  
巡り会えたで  
しょうか♡？



ラストは「七夕さま」を  
みんなで合唱しました！



8月



## おもしろクリエーション予定

7日(木)  
書道

20日(水)  
おしゃれ講座



15日(金)19日(火)  
フラワーアレンジメント

11日(月)12日(火)  
体重測定

14(木)  
生き生き健康体操

21(木)~27日(水)  
夏祭り



掲載内容について事前に関係者の同意を得ております。