

ウェルネス守山便り ~2025特別号~



皆様こんにちは！ウェルネス守山通所リハビリです！
今年は猛暑が続きました(-_-)

9月半ばになりやっと涼しい風が吹き始めましたが、
まだまだ油断を許さない日もあります。

ウェルネス守山では皆様の熱中症対策をしながら、
引き続きコロナや流行り出すインフルエンザ等
感染対策も行っていきます。

皆様に安心して過ごして頂ける様努めて参ります。

今回は暑さに負けず、元気いっぱいなご利用者の様子
をお届けします！

皆様のご利用お待ちしております(*^_^*)

ウェルネス守山 デイケア 一日の流れを紹介！

8:30 お迎えスタート お家まで職員が迎えに行きます(^▽^)/

9:45 健康チェック(血圧・体温・脈拍)

10:00 入浴(希望者のみ)

入浴は個浴、機械浴など身体状態に合わせて対応致します。

専門スタッフ(PT・OT・ST)による個別訓練
(個別訓練は担当スタッフにより時間が異なります)

11:45 集団体操

12:00 昼食

おいしいと大評判！月1回行事食もあります

13:00 余暇時間

14:00 レクリエーション

体操、ゲーム、創作レクなど！多種多様なレクをご用意しております♪

15:00 おやつ&ティータイム(珈琲か紅茶が選べます)

16:00 お送りスタート

今日も1日ありがとうございました！！



夏恒例のスイカ割
今年も開催！



土用の丑の日
鰻を食べて元気モリモリ！



みんなで大作！作品作り★

2025年春から秋にかけて作成された作品の一部を
ご紹介いたします。

完成した作品はデイケア内で飾ったり、その日に持ち
帰られたりしています。飾ってあるご自分の作品を見
て、来所のたびに喜ばれる方もみえます。



紫陽花の花びらを折るス
ピードが皆さんとても早
く、あっという間に完成
しました(^▽^)



目玉が小さくのりでつけ
るのに苦戦しました！
助っ人職員登場



もくもくと作業中！



作品作りでは皆様とても熱心に取り組まれ、細部までこだわる方が
多くみられます。

ちぎり絵では折り紙を細かくちぎる方、大きくちぎる方々で、
貼る箇所によって大きさを考えながら協力して貼られています。
得意不得意ある中で、皆様協力し合いながら作成されているので、
物作りが苦手な方も安心して取り組めると思います。
もちろん職員も全力でサポートさせて頂いています！



男性も積極的に参加
されています！



風鈴で夏を感じて



守山のリハビリテーション

～ウエルネス守山で行われているリハビリに密着！～
今回は買い物リハビリに密着しました！その様子をお届けします。

1日1～2名で安全を考慮しながら行いました。

～買い物リハビリの流れ～

- ①事前に何を買いたいのか本人様やご家族様に伺いリスト作成
(ご家族様よりNGの物は本人様とも相談し購入しない)
- ②買い物リハビリ前日に確認のお電話。当日にも再度確認を行う
- ③当日買い物リストをもとにリハビリ開始
- ④施設に戻り購入品確認
- ⑤買い物リハビリ評価表を作成し、本人様へお渡しします。

～評価の内容～

- ・出発帰設時間を考え買い物が出来たか
 - ・自分で商品を選べたか
 - ・安全に店内を移動することが出来たか
 - ・レジにて自ら支払いが出来たか
- など、10の項目で評価しています。

出来たところ、注意すべきところなどコメントも記入しお渡ししているのので、ご自身で把握できたり、ご家族様がみて安心材料になるよう心掛けています。



事前に何をかうのかワクワクされたり
いつもと違うお店でお買い物され
皆さんとても楽しそうに生き生きされながら
店内見て回っているのので
こちらまで楽しくなります！



おしゃれ講座



今年も資生堂の方が来られました！
皆様真剣に講師の方の話を聞きながら、笑顔溢れる日になりました♪

ファンデーションを塗る際、皆さんお馴染みの『365歩のマーチ』に合わせて楽しくリズムよく塗ってみえました。



老人保健施設ウエルネス守山

名古屋市守山区中新4番31号
☎ (052) 793-7066



介護老人保健施設ウエルネスきっこ

名古屋市守山区花咲台二丁目101番地の1
☎ (052) 739-1200



ブログはこちら！

同法人内の施設になります。



施設新聞はこちら！

通所リハビリ 無料体験受付中！

送迎も入浴も昼食も **無料** です！



※掲載内容について事前に
関係者の同意を得ております