



介護老人保健施設 ウエルネスきっこ通所リハビリテーション

資生堂 おしゃれ講座

8月20日(水)に資生堂さんによるおしゃれ講座が開催されました。



女性のご利用者様はもちろんの事、男性のご利用者様もノリノリでした!!化粧水をパタパタ、パフをポンポン、みなさんきれいに大変身!!!!



よっしー先生の健康講座



腰の関節を押して痛みに効く!

① 腰

姿勢を正して左右へ側屈!
座ってやってもOK!



※ポイントを親指で押す!

※ポイントは飛び出た背骨の1cm外側!



からの

ポイントを押したまま体を前後へ!



あぶす



夏まつり

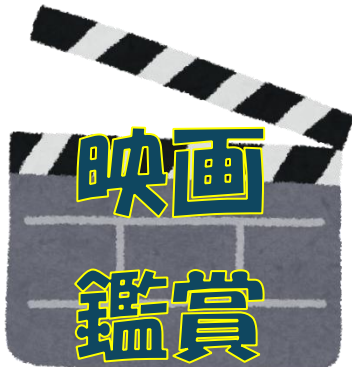


8月21日(木)~27日

(水)まで夏祭りが開催さ
れました!大型スクリー

ンでの花火鑑賞。盆踊

り。かき氷とわたあめを
食べたり、楽しい時間を
過ごしました。



花火で使用する巨大スクリーンを
利用して余暇時間に映画鑑賞を開
催いたしました。日替わりで色々な
映画を上映し大好評でした。



9月



おもしろクリエーション予定

10日(水)
書道

24日(水)
合同レク 敬老会

16日(火)19日(金)
フラワーアレンジメント

11日(月)12日(火)
体重測定

11(木)
生き生き健康体操

15日(月)
児童デイサービス
児童さん来訪