

Well

みてなさあ〜い!!
わたしは転びません
のよ!オホホ…



~Wellness & Wellbeing~
2026年1月号

いざ!!
参ろう



みなさまあ〜!おめでとうございます!
今年も宜しくお願い申し上げます(〜♪
皆様にとって良い年でありますように!!



さあ!早速、生玉稲荷神社へお参りに行ってきました! ✨



いってきまあ〜す!



天気にも恵まれ…



健康第一!



良い年になりますぞ!



よし!これだあ!



ふむふむ



ハント〜ン〜!! うまかどです?

ハントライス・・・それは・・・
昭和43年洋食屋グリルオーツカが発祥とされる
ケチャップライスの上にふんわり卵、更にフライ、
ステーキなどがトッピングされた一品です。



これぞ、おいしいお顔!

あちょ～!! あべちゃん参上



え～い!! 気合じゃあ～



こ～ここ!!
挑戦ですわよ～!
私を落としてみ
なさあ～い!!



♡ ほっこり shoto(〜♪) ♡



にっこり
お手伝い中!!

集団体操中!!

囲碁に全集中!!

歩行訓練中!!



レクリエーションの予定

毎週月曜
書道の日



2月14日(土)
フラワーアレンジメント

空手体操
2月20日(金)



マスダのぼやき...

常々思ってるのです...この後にもう一つ! 付け加えたい!!
ずって移動するを意味するあの名古屋ことば!!
それは～? 『いざる!』です。便利なことばですね～(笑)
見ざる 言わざる 聞かざる いざる

ご覧いただけるとうれしいです!! 今までの新聞はこちら→
※掲載内容について事前に関係者の同意を得ております
ウエルネス守山通所リハビリテーション

