

Well



なのは～な、ぼたけ～に♪

～Wellness & Wellbeing～

2026年3月号

初ガツオ...
だよねえ～



いつも御覧頂き有難うございます！
春の弥生の～♪とは歌われますが...
風が吹き、冷たさも残る今日この頃...
送迎中、所々...春のおとずれを感じ
心がウキウキしてきます(～♪)



優しい桃色...癒されますね



椿の仲間、南蛮紅というそうです！



春満開～
あっぱれ！！

灯りをつけましょ！お昼ごはん～♪



ちらし寿司
茶碗蒸し
炊き合わせ
ほうれん草酢味噌あえ
桃ゼリー♡



フレイフレー！！日本晴れ～♪



某コンテンツにて
WBC観戦～！！
皆様の熱い思いが
伝わりましたね！



うむ！ さすが！
侍魂！



春になり…
お元気な芽が
伸びやかに！

やる気い～！

やるどお～！

脳トシ中～！

わあ～よけろお～い！

色を分け分けえ～！

The!体幹～！

体重測定！
目方ふえたかえ～？！

やっとかめえ～！

いつも有難うございます！

春だ歌うだあ～！

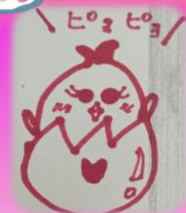
レクリエーションの予定

毎週月曜
書道の日



空手体操
4月23日(木)

4月4日(土)
フラワーアレンジメント



マスターのみてみて!!



これ！これ～！とニコニコ笑顔でS様が差し出されたのは
この(左)の紙製カラフルバッグ!!よ～くみるとお…
むむむっ!!これは本人様の塗り絵の作品が活用されてるう☆
実に新しい発想！そして唯一無二！感激、感謝…!(^^)!

ご覧いただけるとうれしいです!! 今までの新聞はこちら→



※掲載内容について事前に関係者の同意を得ております
ウエルネス守山通所リハビリテーション

