



介護老人保健施設 ウエルネスきっこ通所リハビリテーション

よっしー先生の体操教室!!

2月11日(水)、健康講座でお馴染みのよっしー先生による体操教室が開催されました。

心と体のバランスを大切にした体操に、皆さん笑顔で参加していました。

体操強化月間!!!!

好評にて毎月の開催となりました。
なんと曜日は毎月変更になります!!

2月は25日(水)に開催されました。

あべちゃん先生のカラテ体操



よっしー先生の健康講座



広背筋ストレッチで姿勢修正！
腰痛予防！



個性豊かなお内裏さまとお雛様が壁一面に登場しました!!



迷迎風景



ご利用者様宅の河津桜がきれいに咲いていました。



雛段飾り



3月



おもしろクリエイション予定

3日(火)
書道

10(火)11日(水)
体重測定

17日(火)日20日(金)
フラワーアレンジメント

12日(木)
生き生き健康体操

25日(水)
合同レクリエーション

26日(木)
空手体操