

# ウェルネス守山便り ~2026春特別号~



こんにちは！ウェルネス守山デイケアです(∩∩)  
今年の桜は雨風にうたれ早々に葉桜になってしまい  
送迎中の楽しみもあっという間に終わってしまいました(´ ; ω ; `)  
今はツツジが色鮮やかに咲き、利用者様と車内から見て談笑しながら送迎しています。

さて！今回の特別号では、デイケアにて行われているリハビリ・3ヶ月に1回行われる  
リハビリテーション会議・移乗サポートロボットHUG（ハグ）について  
1人の利用者様にスポットライトを当ててお伝えいたします。

## ～リハビリ担当からのコメント～

A様は「自宅で生活したい」「自分で食事がしたい」という目標を持ち、日々リハビリに励まれています。  
ご自宅では奥様が介護をされており、特に移乗動作の介助量が多いことからリハビリでは立ち上がり訓練や下肢のトレーニングを中心に行っています。  
また、食事動作に向けた手の運動としてペグを使用した訓練も行っています。  
毎回時間を測り、「次は1分切るよ」と意欲的に取り組まれています。



立ち上がり訓練中！



## ～ペグとは！？～

手先を使ってペグ（小さな棒）を穴にさしたり並べたりすることで、腕や指の動きを良くし、つまむ力など鍛えます。  
並べる順番を考えたり、左右の手を使い分けたりすることで、脳の働き（注意力・判断力）も刺激されます。



ペグ訓練中！



## リハビリ＆リハビリテーション会議について

### ～リハビリテーション会議～

3ヶ月に1回施設にて、ご家族様・ケアマネージャー・職員とご本人様を交え、リハビリの進捗状況、デイケアでのご様子、自宅でのご様子やお困り事を共有し、本人様にあったサービスを話し合っています。

※新規利用の方は最初の6ヶ月は毎月会議を行い、その後3ヶ月に1回となります。





# 移乗サポートロボットHUG（ハグ）について



## 移乗サポートロボットHUGとは！

“抱え上げない介護”を実現し、ハグするようにやさしく抱え上げます。

ご自身で立ち上がる事が難しくなってきた方の、座位間の移動動作をサポートします。

安定した立位保持ができる為、車椅子⇔トイレなどの移乗がスムーズに行えます。

入浴時もHUGを使用する事により、背部・臀部の疾患が見やすくなり処置もしやすくなります。

また、介護者の負担も軽減されます。

腰痛改善や、体格の差で介助が難しかった場面でも、1人介助が行えます。

※A様は時々膝折れがあり、立位保持が難しい日もあり安全を考慮し、デイケアでHUGを使用しています。



～A様よりコメント～  
腕に力を入れなくても  
上がっていくから  
肩や腕が痛くない。



～職員が実践！～  
クッションに  
全身預ける事により  
安心感が生まれます。



両脇をしっかり支え  
膝にあたるクッションが  
膝折れを防止し立位がとても  
安定します。



**老人保健施設ウエルネス守山**  
名古屋市守山区中新4番31号  
☎ (052) 793-7066



**介護老人保健施設ウエルネスきっこ**  
名古屋市守山区花咲台二丁目101番地の1  
☎ (052) 739-1200



ブログはこちら！

同法人内の施設  
になります。



施設新聞はこちら！

**通所リハビリ 無料体験受付中！**

送迎も入浴も昼食も **無料** です！



デイケアではHUG導入時、  
職員同士で使用し合い  
どのように動くのか、  
どこに負担が掛かるのかを  
体験しています。  
利用者様に安心して  
頂ける様努めています。



※掲載内容について事前に  
関係者の同意を得ております