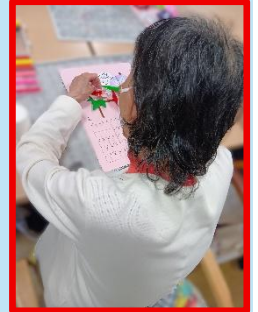


ウエルネスきっこ新聞

2026年7月号



介護老人保健施設 ウエルネスきっこ通所リハビリテーション



カレンダー好評につき再開しました



玄関のためきさんが
ワールドカップ仕様に
変身しました!!



日本代表の活躍を願
いながら、ひとつひとつ飾りつけ。



「頑張れ日本!!」と
応援ムードいっぱいです。



来所された皆様を笑顔で
お迎えしています。





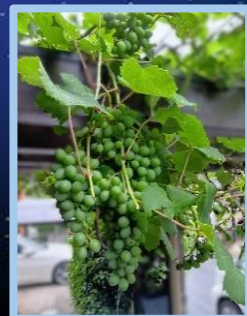
毎年恒例
七夕飾り



←ご利用者様も増え、願い事があふれています(笑)



送迎
風景



毎日10回
チャレンジ

よっしー先生の健康講座



肩甲骨を動かして肩の引っ掛かりを取り除く



その毎日の動きが時を経て
骨の変形や痛みにつながる
いつもと違う動きを1日1回でも
やるのが大事だ



生きるためには動かねばなら
ん...
歳を重ねただけ、無理をし
てやった動きがあるはず...

7月

おもしろレクリエーション予定

1日(水)
力士来訪

3日(金)
書道

6日(月)~11日(土)
体重測定週間

29日(水)
合同レク

9日(木)
生き生き健康体操

17日(金)21日(火)
フラワーアレンジメント

28日(火)
空手体操

掲載内容について事前に関係者の同意を得ております。