



介護老人保健施設 ウエルネスきっこ通所リハビリテーション



春日野部屋



今年は7月1日(水)に春日野部屋の力士さんが来訪されました。

栃清龍



栃春日

迫力ある股割やぶつかり稽古を間近で見学し、会場は驚きと拍手に包まれました。



よっしー先生の健康講座



あぐさ

毎日10回 チALLENGE 手首、前腕、指のストレッチ

肘を伸ばして 指を顔の方へ引く!



親指の付け根をつまんで 自分の方へ引く!



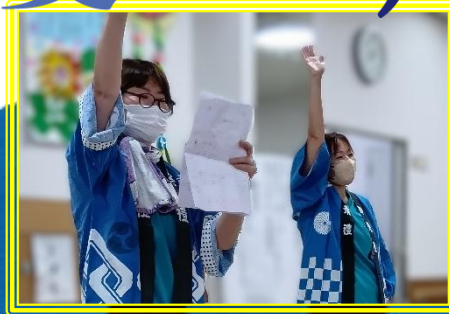
30秒!

※肘を伸ばす
※体重をかける
※指は後ろ方向



7月26日(水)に合同レクリエーションが開催されました!!

祭 夏まつり



スイカ送りルーでは、息の合ったチームワークで見事デイが1位!!最後は「恋の季節」を合唱し、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



今月の作品



送迎
風景



8月



おもしろレクリエーション予定

3日(月)
書道

10日(月)~15日(土)
体重測定週間

6日(水)31日(月)
カラオケ



24日(月)~29日(土)
毎日が夏祭り

4日(火)7日(金)
フラワーアレンジメント

19日(水)
空手体操

掲載内容について事前に関係者の同意を得ております。